Umrah Step by Step — Urdu & English

عمرہ کا طریقہ قدم بہ قدم — دعاؤں کے ساتھ

In short: Put on ihram and make the intention before the miqat (from Pakistan, usually on the plane before Jeddah), recite the Talbiyah, do seven rounds of Tawaf and pray two rak'ahs, walk seven laps of Sa'i between Safa and Marwah, then shave or trim your hair. Women trim a fingertip's length. *Umrah ka tarika: ihram, tawaf, sa'i, phir baal katwana.* Rulings follow the Hanafi school.

The 4 steps · چار مراحل

1. **Ihram, niyyah and Talbiyah at the miqat** — Men wear two unstitched white sheets and women their normal modest clothes. Before crossing the miqat (announced by the crew on flights from Pakistan to Jeddah), make the intention for Umrah and recite the Talbiyah.
2. **Tawaf: seven rounds, two rak'ahs and Zamzam** — In wudu, start at the Black Stone line and walk seven rounds with the Ka'bah on your left. Recite Rabbana atina between the Yemeni Corner and the Black Stone, pray two rak'ahs behind Maqam Ibrahim or anywhere in the mosque, then drink Zamzam.
3. **Sa'i between Safa and Marwah** — Start at Safa, face the Ka'bah and make dua, then walk to Marwah. Safa to Marwah is one lap; the seventh lap ends at Marwah. Men walk briskly between the green lights.
4. **Halq or Qasr: shave or trim the hair** — Men shave the head or trim the hair from the whole head (in the Hanafi school at least a quarter of the head). Women cut about a fingertip's length from the ends of their hair, in private. Umrah is complete and the ihram restrictions end.

1. احرام، نیت اور تلبیہ — میقات سے پہلے (پاکستان سے جدہ کی پرواز میں عملہ اعلان کرتا ہے)۔ مرد دو سفید چادریں، خواتین عام باپردہ کپڑے۔
2. طواف — باوضو، حجرِ اسود کی سیدھ سے، کعبہ بائیں جانب، سات چکر؛ پھر دو رکعت اور آبِ زمزم۔
3. سعی — صفا سے شروع، صفا سے مروہ ایک چکر، ساتواں چکر مروہ پر ختم۔
4. حلق یا قصر — مرد سر منڈوائیں یا بال کٹوائیں (کم از کم چوتھائی سر)؛ خواتین انگلی کے پور کے برابر۔ عمرہ مکمل۔

Talbiyah · تلبیہ

Talbiyah — after the intention, until Tawaf begins

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbayka Allahumma labbayk, labbayka la sharika laka labbayk, innal-hamda wan-ni'mata laka wal-mulk, la sharika lak.
Here I am, O Allah, here I am. Here I am, You have no partner, here I am. All praise and blessings are Yours, and the dominion. You have no partner.

حاضر ہوں، اے اللہ میں حاضر ہوں۔ حاضر ہوں، تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں۔ بے شک تمام تعریف اور نعمت تیری ہی ہے اور بادشاہی بھی، تیرا کوئی شریک نہیں۔

Sahih al-Bukhari 1549; Sahih Muslim 1184

Ladies — Hanafi notes · خواتین کے لیے

- Ihram is her normal modest clothes; no niqab or gloves, but she screens her face from non-mahram men with something that does not touch it (e.g. a visor cap).
- Talbiyah quietly; no idtiba, no raml, no brisk walking between the green lights.
- Period: enter ihram at the miqat and stay in ihram; no mosque or Tawaf until clean and after a bath; then Tawaf, then Sa'i. Sa'i is never before Tawaf.
- Hair: a fingertip's length from at least a quarter of the hair, in private. Never shave.

Umrah duas in order · عمرہ کی دعائیں

Only Qur'an and authentic hadith wording, with references. None is a condition of Umrah, and there is **no fixed dua for each round** of Tawaf or Sa'i — make your own dua in any language. Seeing the Ka'bah: no fixed authentic wording; ask Allah for whatever you wish.

Before you travel — boarding the bus or plane

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَٰذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

Subhanalladhi sakhkhara lana hadha wa ma kunna lahu muqrinin, wa inna ila Rabbina la-munqalibun.
Glory be to the One who has placed this at our service, for we could never have done it ourselves, and to our Lord we will surely return.

پاک ہے وہ ذات جس نے اسے ہمارے بس میں کر دیا، ہم خود اسے قابو میں نہیں لا سکتے تھے، اور بے شک ہم اپنے رب کی طرف لوٹ کر جانے والے ہیں۔

Qur'an 43:13–14; the Prophet ﷺ said it when setting out on a journey — Sahih Muslim 1342

Entering Masjid al-Haram (right foot first)

بِسْمِ اللَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَىٰ رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Bismillah, was-salamu 'ala Rasulillah. Allahummaftah li abwaba rahmatik.
In the name of Allah, and peace be upon the Messenger of Allah. O Allah, open for me the doors of Your mercy.

اللہ کے نام سے، اور اللہ کے رسول ﷺ پر سلام ہو۔ اے اللہ! میرے لیے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔

Sahih Muslim 713; Sunan Ibn Majah 771

Starting each round at the Black Stone (Hajar al-Aswad)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu akbar.
Allah is the Greatest.

اللہ سب سے بڑا ہے۔

Sahih al-Bukhari 1613 — the Prophet ﷺ pointed to the corner and said takbir

Between the Yemeni Corner and the Black Stone

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbana atina fid-dunya hasanatan wa fil-akhirati hasanatan wa qina 'adhaban-nar.
Our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and protect us from the punishment of the Fire.

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما، اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

Qur'an 2:201; recited between the two corners — Sunan Abi Dawud 1892

Going to Maqam Ibrahim for the two rak'ahs

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

Wattakhidhu min maqami Ibrahima musalla.
And take the standing place of Ibrahim as a place of prayer.

اور مقامِ ابراہیم کو نماز کی جگہ بناؤ۔

Qur'an 2:125; recited by the Prophet ﷺ, who then read Surah al-Kafirun and Surah al-Ikhlas in the two rak'ahs — Sahih Muslim 1218

Approaching Safa to begin Sa'i (once, at the start)

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ — أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

Innas-Safa wal-Marwata min sha'a'irillah. Abda'u bima bada'allahu bih.
Indeed, Safa and Marwah are among the symbols of Allah. I begin with what Allah began with.

بے شک صفا اور مروہ اللہ کی نشانیوں میں سے ہیں۔ میں وہیں سے شروع کرتا ہوں جہاں سے اللہ نے شروع فرمایا۔

Qur'an 2:158; Sahih Muslim 1218

On Safa and on Marwah — facing the Ka'bah, three times with your own dua in between

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Allahu akbar, Allahu akbar, Allahu akbar. La ilaha illallahu wahdahu la sharika lah, lahul-mulku wa lahul-hamdu wa huwa 'ala kulli shay'in qadir. La ilaha illallahu wahdah, anjaza wa'dah, wa nasara 'abdah, wa hazamal-ahzaba wahdah.
Allah is the Greatest (three times). There is no god but Allah alone, without partner; His is the dominion and His is the praise, and He has power over all things. There is no god but Allah alone; He fulfilled His promise, helped His servant and alone defeated the confederates.

اللہ سب سے بڑا ہے (تین بار)۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کی بادشاہی ہے اور اسی کے لیے سب تعریف ہے، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس نے اپنا وعدہ پورا کیا، اپنے بندے کی مدد کی اور اکیلے ہی لشکروں کو شکست دی۔

Sahih Muslim 1218

Leaving the mosque (left foot first)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahumma inni as'aluka min fadlik.
O Allah, I ask You of Your bounty.

اے اللہ! میں تجھ سے تیرے فضل کا سوال کرتا ہوں۔

Sahih Muslim 713

Zamzam: "The water of Zamzam is for whatever it is drunk for" (Sunan Ibn Majah 3062) — make your own dua.

Checklist

- Passport, visa print-out, vaccination card, hotel name and group WhatsApp number.
- Men: two ihram sheets, belt, open sandals. Women: modest clothes, scarf, visor cap.
- Ghusl, nails and hair before ihram; two rak'ahs if not a makruh time.
- Intention + Talbiyah before the miqat — not at Jeddah airport.
- Wudu for Tawaf; start at the Black Stone line; seven rounds; two rak'ahs; Zamzam.
- Sa'i: start at Safa, seven laps, end at Marwah.
- Men: shave or trim (at least a quarter of the head). Women: a fingertip's length.

Common mistakes

- Crossing the miqat without ihram (a penalty becomes due).
- Following a "dua per round" booklet.
- Cutting only a few hairs.
- Pushing at the Black Stone; walking in front of people praying.
- Counting Safa → Marwah → Safa as one lap.

Reviewed by Diyanat Travels' group guide. Full guide with the same text: www.diyanattravels.com/blog/first-time-umrah-guide/ · For a question about your own situation, ask a qualified scholar.